

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **VITALI, Federica**
Indirizzo **14, via Colle dei Pasta, 24060, Bergamo, Torre de' Roveri**
Telefono **+39 3405022637**
Pec **federica.vitali@psypec.it**
E-mail **f.federicavitali@gmail.com**

Nazionalità Italiana
Data di nascita 17/02/1998

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Marzo 2024 – in corso

Psicologa clinica e consulente sessuale libero professionista

Due sedi: Via Circonvallazione 10, Zogno (BG); Vicolo Broletto 14I, Bellinzago Lombardo (MI)

Gennaio 2023 – in corso

Politecnico di Milano – Dipartimento di ingegneria civile e ambientale

- Docente incaricata per il modulo didattico "Distress psicologico, psicologia della salute e aspetti relazionali come risorsa". **Progettazione ed erogazione di workshop a stampo psicoeducativo** (con alternanza di lezioni teoriche ed attività pratico-esperienziali), principalmente rivolti a *studenti di quinta superiore*. Due tipologie di progetti proposti: gestione di ansia e stress attraverso lo strumento della resilienza; conoscenza e potenziamento delle cinque dimensioni costitutive della persona (cognitiva, emotiva, corporea, interiore, sociale)
- **Pubblicazione**: Maroldi, F., Cirello, V., Crippa, R., & Vitali, F. (2023). Pentafolium: Interdimensional Approach to Human Using the CEBIS Method. *IATED Digital Library*

Ottobre 2022 – giugno 2023

Consultorio Familiare C. Scarpellini – Bergamo

Tirocinio post-lauream in psicologia. Osservazione e partecipazione a: colloqui di prima accoglienza; colloqui di consultazione e psico-diagnosi; somministrazione di test; percorsi di sostegno psicologico all'individuo, alla coppia e alla famiglia; équipe multidisciplinari; supervisioni; corsi di prevenzione ed educazione alla salute sul territorio; incontri formativi. Raccolta di dati anamnestici, stesura di report e gestione delle cartelle cliniche

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Dicembre 2021 – giugno 2022

Équipe Territoriale Integrata Minori (ETIM) – Seregno (MO)

Tirocinio pre-lauream in psicologia. Partecipazione all'équipe multidisciplinare (psicologo, assistente sociale, neuropsichiatra, psichiatra e avvocato) che effettua una valutazione psicodiagnostica delle famiglie con pregiudizio su minore/i e sviluppa un progetto di intervento

Novembre 2023 – in corso

Scuola psicoterapia integrata – Bergamo

Corso propedeutico alla scuola di specializzazione in psicoterapia integrata
Temi affrontati: ruolo del perfezionismo nella pratica clinica; disturbi di personalità in ottica integrata; modello integrato in psicoterapia; primo colloquio in ottica integrata; relazione terapeutica; sistemi motivazionali nell'approccio cognitivo evolutivista

Novembre 2023 – in corso

Centro di Terapia Strategica – Arezzo (sede distaccata di Milano)

Master in psicologia clinica strategica

Acquisizione di competenze specialistiche relative al modello di intervento clinico basato sull'approccio breve strategico (Brief Strategic Therapy, Giorgio Nardone's Model)

Novembre 2023

Iscrizione alla sezione A dell'Albo professionale dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia con il numero 27359

Scuola di formazione in sessuologia AISPA – Milano

- **Ottobre 2023 – giugno 2024:** corso avanzato di formazione in consulenza sessuale
- **Ottobre 2022 – giugno 2023:** corso base di formazione in consulenza sessuale

Acquisizione di competenze specialistiche relative alla sessuologia clinica, che consentono di affrontare con efficacia e senza condizionamenti socioculturali problematiche inerenti la sessualità

Settembre 2020 – settembre 2022

Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

Laurea magistrale in psicologia clinica e promozione della salute: persona, relazioni familiari e di comunità

Tesi dal titolo: "Distress psicologico in donne con carcinoma mammario: l'effetto delle terapie complementari", in collaborazione con Humanitas Gavazzeni di Bergamo e con votazione di 110/110 con Lode

Settembre 2017 – luglio 2020

Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

Laurea triennale in scienze e tecniche psicologiche

Tesi dal titolo: "Elaborazione del lutto genitoriale in adolescenza: gli aspetti relazionali come risorsa"

CAPACITÀ E COMPETENZE

Capacità comunicative e relazionali; capacità di osservazione, ascolto attivo ed empatia; capacità di lavoro in équipe; capacità di progettazione e problem solving; capacità informatiche (Pacchetto Microsoft Office)

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRA LINGUA

Inglese – livello B2; inglese specialistico in ambito psicologico

PATENTE O PATENTI

Patente B