

FEDERICA VITALI

PROFILO

Psicologa, Psicoterapeuta in formazione e Consulente Sessuale
+ 39 3405022637 | f.federicavitali@gmail.com | federica.vitali@psypec.it

ESPERIENZA

DICEMBRE 2024 - IN CORSO

CENTRO PER LA DIAGNOSI E LA CURA DEI DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE (CDCA) – CASA DI CURA B. PALAZZOLO, BERGAMO

Tirocinio di specializzazione in psicoterapia

NOVEMBRE 2024 - IN CORSO

SCUOLA PRIMARIA “N. MANDELA”, MONASTEROLO DEL CASTELLO (BG)

Sostegno all’Apprendimento

GENNAIO 2023 - MARZO 2024

POLITECNICO DI MILANO & IIS C. CATTANEO, MILANO

Progettazione ed erogazione di workshop psicoeducativi rivolti a studenti di quinta superiore dell’IIS C. Cattaneo. Due tipologie di progetti proposti: gestione di ansia e stress attraverso lo strumento della resilienza; conoscenza e potenziamento delle cinque dimensioni costitutive della persona (cognitiva, emotiva, corporea, interiore e sociale) attraverso il metodo CEBIS

OTTOBRE 2022 - GIUGNO 2023

CONSULTORIO FAMILIARE C. SCARPELLINI, BERGAMO

Tirocinio post-laurea in psicologia. Osservazione e partecipazione a: colloqui di prima accoglienza, consultazione e psico-diagnosi; somministrazione di test; percorsi di sostegno psicologico all’individuo, coppia e famiglia; équipe multidisciplinari; supervisioni. Raccolta di dati anamnestici, stesura di report e gestione delle cartelle cliniche

DICEMBRE 2021 - GIUGNO 2022

ÉQUIPE TERRITORIALE INTEGRATA MINORI ETIM, SEREGNO (MO)

Tirocinio pre-laurea in psicologia. Partecipazione all’équipe multidisciplinare composta da psicologo, assistente sociale, neuropsichiatra, psichiatra e avvocato, che effettua una valutazione psicodiagnostica delle famiglie con pregiudizio su minore/i e sviluppa un progetto di intervento. Stesura di report

ISTRUZIONE

NOVEMBRE 2024 - IN CORSO

SCUOLA DI FORMAZIONE IN PSICOTERAPIA INTEGRATA SPI, BERGAMO

Corso quadriennale di Specializzazione della Scuola di Psicoterapia Integrata

NOVEMBRE 2023 - DICEMBRE 2024

CENTRO DI TERAPIA STRATEGICA DI AREZZO (SEDE DISTACCATA DI MILANO)

Master in Psicologia Clinica Strategica

OTTOBRE 2022 - GIUGNO 2024

SCUOLA DI FORMAZIONE IN SESSUOLOGIA AISPA, MILANO

Corso Base e Avanzato di formazione in Consulenza Sessuale; Diploma di Consulente Sessuale

NOVEMBRE 2023

Iscrizione alla sezione A dell'Albo professionale dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia con il numero 27359

SETTEMBRE 2020 - SETTEMBRE 2022

UNIVERSITÀ CATTOLICA DEL SACRO CUORE DI MILANO

Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e Promozione della Salute: persona, relazioni familiari e di comunità

Tesi dal titolo: "Distress psicologico in donne con carcinoma mammario: l'effetto delle terapie complementari"

SETTEMBRE 2017 - SETTEMBRE 2020

UNIVERSITÀ CATTOLICA DEL SACRO CUORE DI MILANO

Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche

Tesi dal titolo: "Elaborazione del lutto genitoriale in adolescenza: gli aspetti relazionali come risorsa"

PUBBLICAZIONI

Maroldi, F., Cirello, V., Crippa, R., & Vitali, F. (2023). Pentafolium: Interdimensional Approach to Human Using the CEBIS Method. *IATED Digital Library*